

## VRTEC - JEDILNIK 15. - 19. marec 2021



Stalila sneg  
v potoke žuboreče,  
posula s cvetjem  
travnike je speče.  
(pomlad)



	Malica	Kosilo
Ponedeljek, 15. 3.	Ajdov kruh (1), pašteta, češnjev paradižnik, šipkov čaj z limono	Zelenjavna juha, puranji zrezek v čebulni omaki, pire krompir (7), rdeča pesa
Torek, 16. 3.	Kruh (1), pariška salama, kislá kumarica, zeliščni čaj,	Kostna juha s fritati (1,3,9) telečja pečenka, ajdova kaša (1), solata s kislím zeljem
Sreda, 17. 3.	Koruzni žganci (1), bela žitna kava (7) <i>ŠSH - hruška</i>	Kokošja juha s kašo (1, 3, 9), rizi-bizi, pečene piščančje peruti, zeljna solata
Četrtek, 18. 3.	Pletenica (1), sadni jogurt (7), banana	Fižolova enolončnica s testeninami (1, 3), carski praženec (1, 3, 7), jabolčni kompot
Petek, 19. 3.	Jota, polnozrnatí kruh (1), sadni čaj	Juha z zakuho (1,3,9), paniran file osliča, krompirjeva solata s kumaricami

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav za pripravo jedi, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika, ki bo v takšnem primeru sproti zapisan.

Jedilnik sestavile: Marina Čupič, Zdenka Behin in Veronika Lukačič.

Ekološko živilo

\*\* dodatno »šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

\* lokalno predelano živilo

( ) pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

**ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)**

- 1 Žita, ki vsebuje gluten
- 2 Raki in proizvodi iz rakov
- 3 Jajca in proizvodi iz jajc
- 4 Ribe in proizvodi iz rib
- 5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov
- 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje
- 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
- 8 Oreški
- 9 Listna zelena in proizvodi iz nje
- 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega
- 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega
- 12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>)
- 13 Volčji bob in proizvodi iz njega
- 14 Mehkužci in proizvodi iz njih

<b>1 gluten</b> 	<b>2 raki</b> 	<b>3 jajca</b> 	<b>4 ribe</b> 	<b>5 arašidi</b> 	<b>6 soja</b> 	<b>7 mleko/ laktoza</b> 
<b>8 oreški</b> 	<b>9 listna zelena</b> 	<b>10 gorčično seme</b> 	<b>11 sezamovo seme</b> 	<b>12 žveplov dioksid in sulfiti (SO<sub>2</sub>)</b> 	<b>13 volčji bob</b> 	<b>14 mehkužci</b> 

