



JEDILNIK 1. - 5. marec 2021

Sestrice rumene
v šopku tiščijo,
za veselje naše,
droben glas spustijo.



	Malica	Kosilo
Ponedeljek, 1. 3.	<i>Polbeli kruh (1), umešana jajca (3), kumarica, zeliščni čaj</i>	<i>Prežganka (1,3), polnozrnat testenine z mletim mesom (1,3), riban sir (7), solata</i>
Torek, 2. 3.	<i>Rženi kruh (1), skutni zeliščni namaz (7), sadni čaj</i>	<i>Goveja juha z zakuho (1,3,9), kuhana govedina, sladko zelje v omaki (1), pire krompir (7)</i>
Sreda, 3. 3.	<i>Sirova štručka (1,3,7), kakav (7)</i> <i>ŠSH - jabolka (lokalno)**</i>	<i>Ričet s prekajenim mesom (1), mafin (1,3,7), sok</i>
Četrtek, 4. 3.	<i>Navadni rogljiček (1,3,7), bio jogurt (7)</i>	<i>Korenčkova juha (1,3), piščančji zrezek v omaki z zelenjavo (1,7), ajdova kaša, kitajsko zelje</i>
Petek, 5. 3.	<i>Štručka (1), hrenovke*, gorčica (10), sadni čaj</i>	<i>Zelenjavna enolončnica (1,7,9), marelični cmoki s sladkimi drobtinami (1,3,7), mešani sadni kompot</i>

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav za pripravo jedi, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika, ki bo v takšnem primeru sproti zapisan.

Jedilnik sestavile: Marina Čupič, Zdenka Behin in Veronika Lukačič.

Ekološko živilo

** dodatno »šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

* lokalno predelano živilo

() pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.



ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1 Žita, ki vsebuje gluten
- 2 Raki in proizvodi iz rakov
- 3 Jajca in proizvodi iz jajc
- 4 Ribe in proizvodi iz rib
- 5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov
- 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje
- 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
- 8 Oreščki
- 9 Listna zelena in proizvodi iz nje
- 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega
- 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega
- 12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂)
- 13 Volčji bob in proizvodi iz njega
- 14 Mehkužci in proizvodi iz njih

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza 
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci 



OSNOVNA ŠOLA JAKOBSKI DOL