ŠPO (1 ura) in LUM (2 uri), 4. maj

Šel boš na sprehod v naravo ali pa boš naloge izvedel kar pri svojem domu. Naredi gimnastične vaje za ogrevanje: 

* kroženje z glavo,
* kroženje z rokami,
* kroženje z boki,
* razgibavanje sklepov (zapestja, gležnji),
* 10 poskokov in 10 počepov,
* …

Nato pojdi na kratek tek, v počasnem tempu. Vmes lahko tudi malo pospešiš. Na koncu ne pozabi vaj za raztezanje. Mišice ti bodo hvaležne! 😊

Nato poišči kakšno kredo za risanje po tleh. Nariši risbo, ki bo spadala k tvojemu celotnemu izdelku v katerem boš TI glavna oseba. Prilagam nekaj primerov, ti pa lahko izumiš čisto tvojega 😊 😊!

Pričakujem dokaze 😊 😊 😊 !

Upam, da boš užival ob gibanju in likovnem ustvarjanju 😊 😊 😊 😊 …

Opomba: če nimaš primerne krede, lahko nalogo narišeš na beli list (format A4), kamor boš moral narisati tudi sebe!











