ŠPO, 22. maj

Ponovimo vaje od ponedeljka in srede. Vajam za moč dodaj še sam, kot piše spodaj svoje ideje, svoje vaje za moč.

Najprej se ogrej, ne pozabi na gimnastične vaje, nato pa izvedi naslednje naloge. Vaje lahko tudi dopolniš s svojimi idejami!



