


OŠ Jakobski Dol, Sp. Jakobski Dol 4, 2222 Jakobski Dol

JEDILNIK za mesec junij 2020

	PONEDELJEK 8. 6.	TOREK 9. 6.	SREDA 10. 6.	ČETRTEK 11. 6.	PETEK 12. 6.
ZAJTRK	Sirova štručka (1), sok/čaj, sadje	Koruzni močnik (7), čaj	Sendvič (1, 3), čaj	Makova (1), kakav	Buhtlji (1, 3, 7), mleko (7)
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje	Sadje	Sadje	Sadje
ŠOLSKA MALICA	Sirova štručka (1), sok/čaj, sadje	Koruzni močnik (7), čaj	Sendvič (1, 3), čaj	Grški jogurt (7), makova (1), kakav	Buhtlji (1, 3, 7), mleko (7)
KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko (1), pecivo (1, 3, 7)	Špargljeva juha (1,3), dunajski zrezek (1, 3), riž solata	Fižolova juha (1), gratinirane testenine s skuto (1, 3, 7), kompot	Goveja juha z zakuho* (1, 3), krompirjeva omaka s kuhano govedino* (1)	Bučkina kremna juha (1, 7), rižota z mesom, solata
POPOLDANSKA MALICA VRTEC	Kekse (1), čokoladno mleko (7)	Smuti (7), žemlja (1)	Kruh (1), topljeni sir (7)	Čokoladni rogljički (1,7)	Sezonsko sadje

\* eko živilo

Dober tek!

## **ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)**

- 1** Žita, ki vsebuje gluten
- 2** Raki in proizvodi iz rakov
- 3** Jajca in proizvodi iz jajc
- 4** Ribe in proizvodi iz rib
- 5** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov
- 6** Zrnje soje in proizvodi iz soje
- 7** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
- 8** Oreščki
- 9** Listna zelena in proizvodi iz nje
- 10** Gorčično seme ali proizvodi iz njega
- 11** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega
- 12** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>)
- 13** Volčji bob in proizvodi iz njega
- 14** Mehkužci in proizvodi iz njih

**PRI SESTAVI JEDILNIKOV SO UPOŠTEVANI STANDARDI ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA v VIZ (2005) in PRAKTIKUM JEDILNIKOV ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA (2008), KI JU JE IZDAL ZAVOD RS ZA ŠOLSTVO. Pri pripravi jedilnika smo upoštevali uredbo o zelenem naročanju in uvajamo tudi ekološka živila in živila iz integrirane pridelave.**

## **SŠSZ – SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE**

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika, ki bo v takšnem primeru sproti zapisan.

Otroci imajo na razpolago vodo ali nesladkan čaj.

Pri kuhanju NE uporabljamo nobenih ojačevalcev okusa in instant juh, temveč suhe začimbe (majaron, timijan, lovor, kumina, cimet klinčki, muškadni orešček, brinove jagode...) ter občasno vegeto.

Jedilnik sestavljajo: Zdenka Ekselenski organizator šolske prehrane, Veronika Pavalec, Zdenka Behin - kuharici

Učenci/otroci imajo pri malici in ves čas pouka/bivanja na razpolago sezonsko sadje.