

OŠ Jakobski Dol, Sp. Jakobski Dol 4, 2222 Jakobski Dol

**JEDILNIK za mesec junij, julij 2020**

	PONEDELJEK 29. 6.	TOREK 30. 6.	SREDA 1. 7.	ČETRTEK 2. 7.	PETEK 3. 7.
ZAJTRK	Kruh (1), maslo (7), marmelada, čaj	Kruh (1), pašteta, sveže kumarice, čaj	Kruh (1), jajca (3), čaj	Kruh (1), klobase, sir (7), **paprika	Kruh (1), mleko (7), nutela (7)
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje	Sadje	Sadje	Sadje
ŠOLSKA MALICA					
KOSILO	Zelenjavna juha (1), rižev narastek s prelivom (3, 7),	Cvetačna juha (1, 7), svinjsko meso v omaki (1), njoki (1), solata	Štefani pečenka (1, 3), krompirjeva omaka (1), pecivo (1, 3, 7)	**goveja juha z zakuho (1, 3), špinača (1, 7), pire krompir (7)	Kostna juha (1, 3), pečen piščanec, mlinci (1, 3), solata
POPOLDANSKA MALICA VRTEC	Čokoladna roladica (7, 1), sok	Jogurt (7), Žemlja (1)	Palačinke z marmelado (1, 3, 7)	Francoski rogljiček (1, 3, 7)	Sadni krožnik

\*\*-lokalno pridelano živilo

\* eko živilo

**Dober tek!**

## **ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)**

- |   |   |
|---|---|
| 1 Žita, ki vsebuje gluten                     | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega   |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega   |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega   |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) |   |
| 8 Oreščki                                     |   |

**PRI SESTAVI JEDILNIKOV SO UPOŠTEVANI STANDARDI ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA v VIZ (2005) in PRAKTIKUM JEDILNIKOV ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA (2008), KI JU JE IZDAL ZAVOD RS ZA ŠOLSTVO. Pri pripravi jedilnika smo upoštevali uredbo o zelenem naročanju in uvajamo tudi ekološka živila in živila iz integrirane pridelave.**

### **SŠSZ – SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE**

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika, ki bo v takšnem primeru sproti zapisan.

Otroci imajo na razpolago vodo ali nesladkan čaj.

Pri kuhanju NE uporabljamo nobenih ojačevalcev okusa in instant juh, temveč suhe začimbe (majaron, timijan, lovor, kumina, ci met klinčki, muškadni orešček, brinove jagode...) ter občasno vegeto.

Jedilnik sestavljajo: Gabrijela Dvoršak in Marina Čupić organizator šolske prehrane, Veronika Pavalec, Zdenka Behin - kuharici

Učenci/otroci imajo pri malici in ves čas pouka/bivanja na razpolago sezonsko sadje.

